

Som du sikkert allerede ved så er der i Hillerød Elite Idræt lavet et fantastisk tiltag omkring gratis fysioterapeutisk skadestilsyn.

Der er oprettet en Facebookgruppe som vi vil bede dig viderformidle til dem der ønsker at bruge ordningen - i denne gruppe vil der blive informeret omkring ændringer i åbningstider og anden vigtig information. Gruppen kan ligeledes bruges til at stille spørgsmål til fysioterapeuterne.

Gruppen findes ved at søge på følgende: "FysioDanmark Hillerød - Fysioterapeutisk Skadestjek"

Hillerød Elite Idræt samarbejder med FysioDanmark Hillerød omkring skadesbehandling og behandlingsforløb for eliteudøvere i de prioriterede sportsgrene, talentidrætsklasserne samt for Hillerørdordningen.

Åbningstider med fysioterapeut:

Fysioterapeuten kan træffes i FrederiksborgCentret, på følgende tider:

Onsdag: 17.00 – 19.00

Torsdag: 16.00 – 18.00

I ovenstående tidsrum vil en fysioterapeut fra FysioDanmark Hillerød være til stede i lokalet, hvor der kan foretages fysioterapeutisk skadestilsyn af de skadede spillere.

Skadestilsyn indbefatter, en undersøgelse af det skadede område, diagnosticering af skaden, samt vejledning til videre forløb.

Skadestilsyn skal ses, som vejledning til et videre forløb og ikke som et behandlingsforløb.

Fysioterapeuten har som alle andre behandlere tavshedspligt, og derfor vil information vedrørende en udøver kun blive videregivet med udøverens samtykke.

Fysioterapeuten står til rådighed for trænere og forældre vedrørende den skadede udøver. Kontakten foregår via mail eller via Facebookgruppen.

Åbningstider for genoptræning:

Det vil være muligt, efter aftale med fysioterapeuterne at bruge lokalet efterfølgende til genoptræning på følgende tidspunkter:

Mandag: 19.00 – 22.00

Tirsdag: 19.00 – 22.00

Onsdag : 16.00 – 22.00

Torsdag: 16.00 – 22.00

Fredag: 16.00 – 22.00

Lørdag og søndag: 08.00 – 22.00

Fysioterapeuterne udsteder gennem FrederiksborgCentret kort, der giver adgang til brug af lokalet til genoptræning.

Det er fysioterapeuten fra FysioDanmark Hillerød, der vurderer, hvilke atleter, der skal prioriteres i forhold til antal ledige timer.

Kontaktoplysninger:

Fysioterapeut Mikkel Thorsen - mth@fdhi.dk

Fysioterapeut Trine Blumensaadt - blu@fdhi.dk

Hvem kan bruge Hillerød Elite Idræts tilbud om skadestilsyn:

Primær målgruppe:

Alle aktive atleter, der går i Talentidrætsklasserne eller på Hillerørdordningen.

Sekundær målgruppe:

Eliteaktive atleter, der er aktive i en prioriteret sportsklub, der en del af samarbejdsaftalen mellem Hillerød Kommune og Team Danmark.

Eventuel videre behandling:

Hvis det viser sig at der kræves yderligere behandling, sker dette for den enkeltes udøverens egen betaling. Ved længerevarende behandlingsforløb, anbefaler vi at gå via egen læge og få en henvisning til videre behandling.

Ved akutte og/eller kortere forløb kan FysioDanmark Hillerød tilbyde følgende, eksklusivt for deltagere af denne ordning:

Almindelig behandling - kr. 295,00

Kort behandling - kr. 150,00

Kort behandling inklusiv K-Laser eller Shockwave - kr. 295,00

Ved disse behandlinger, kræves der ingen lægehenviisning og i visse tilfælde dækkes dele af udgiften af en eventuel sundhedsforsikring.

Vi tilstræber altid at kunne tilbyde en tid indenfor 24 timer i hverdagen.

Har du spørgsmål til ovennævnte er du altid velkommen til at kontakte undertegnede.

Med ønske om et godt og langvarigt samarbejde.

Mange hilsner

Trine & Mikkel

Denne mail er sendt af:

Thomas Höfelsauer
Ejer & fysioterapeut

E-mail: thomas@fdhi.dk
Mobil: 26 23 11 11

FysioDanmark Hillerød
Milnersvej 39
DK-3400 Hillerød

fdhi.dk
fdly.dk
makingsense.dk
crossfithillerod.dk
soehuset.dk/motionscenter

Telefon: 48 26 80 13

"Hellere sidde på fjeldet og tænke på Gud, end sidde i kirken og tænke på fjeldet". Fridtjof Nansen

FYSIO
D A N M A R K
Hillerød · Lyngby · Hørsholm



m a k i n g  s e n s e