



## TILBUD OM SKADESTILSYN

Hillerød Elite Idræt samarbejder med FysioDanmark Hillerød ved skadesbehandling og behandlingsforløb for eliteudøvere i de prioriterede sportsgrene, Talentidrætsklasserne samt for Hillerøddordningen.

Se mere information på bagsiden om, hvorvidt du er berettiget Hillerød Elite Idræts tilbud om et gratis skadestilsyn ved opstået skade.



Hillerød Elite Idræt

FysioDanmark  
- i de bedste hænder

FYSIO  
DANMARK

Hillerød

# Praktisk information

## Tilbudsmottagere

Primær målgruppe: Alle aktive atleter, der går i Talentidrætsklasserne eller på Hillerøddordningen.

Sekundær målgruppe: Eliteaktive atleter, der er aktive i en prioriteret sportsklub, der er en del af samarbejdsaftalen mellem Hillerød Kommune og Team Danmark

## Forløb

Fysioterapeuten kan træffes i FrederiksborgCentret, på følgende tider:

## Tidspunkt

Onsdag kl. 17:00 – 19:00

Torsdag kl. 16:00 – 18:00

I ovenstående tidsrum vil en fysioterapeut fra FysioDanmark Hillerød være til stede i lokalet, hvor der kan foretages gratis fysioterapeutisk skadestilsyn af de skadede udøvere.

Skadestilsyn indbefatter en undersøgelse af det skadede område, diagnosticering af skaden samt vejledning til videre forløb, hvor et eventuelt behandlingsforløb vil koste penge.

Fysioterapeuten står til rådighed for trænere og forældre vedrørende den skadede udøver. Kontakten foregår via mail eller via Facebookgruppen:

”FysioDanmark Hillerød - Fysioterapeutisk Skadestjek”

## Generelt

Fysioterapeuten har som alle andre behandlere tavshedspligt. Derfor vil information vedrørende en udøver kun blive videregivet med udøverens samtykke.

## Fysio Danmark Hillerød

Fysioterapeut Mikkel Thorsen    mth@fdhi.dk

Fysioterapeut Trine Blumensaadt    blu@fdhi.dk

**FYSIO**  
D A N M A R K