

Læringscenter for Fysisk Træning – to gratis kurser

Læringscenter for Fysisk Træning er et unikt samlingssted, der tilbyder aktivitets- og oplevelsesmuligheder inden for idræt, leg og bevægelse. Læringscentret kan benyttes til fysisk grundtræning af såvel foreninger, børnehaver, skoler, HFO'er, ungdomsuddannelserne, elite- og talentudøvere mv. Læringscenter for Fysisk Træning planlægger med to gratis kurser på skoleområdet. Når man har grundkurset, så kan man benytte aktiviteterne gratis i læringscenteret med booking direkte gennem FrederiksborgCentret.

1. Udvidet grundkursus med inspiration til nye øvelser og erfaringsudveksling

Mød omklædt til træning - der er omklædnings- og badefaciliteter på stedet. Kurset foregår mandag d. 7. oktober 2019 kl. 14-16. Sted: Læringscenter for Fysisk Træning, 1. sal i FrederiksborgCentret. Tilmeldingsfrist: fredag d. 4. oktober 2019. Tilmelding og spørgsmål rettes til fysisk træner Mats Mejdevi via mail: mats@mejdevi.com

Målgruppe : Lærere, pædagoger og pædagogmedhjælpere.

2. Gratis grundkursus i brug af Læringscenteret for Fysisk Træning med fokus på kropsbasis træning

Mød omklædt til træning - der er omklædnings- og badefaciliteter på stedet. Kurset foregår mandag d. 3. februar 2020 kl. 14-16. Sted: Læringscenter for Fysisk Træning, 1. sal i FrederiksborgCentret. Tilmeldingsfrist: fredag d. 31. januar 2020. Tilmelding og spørgsmål rettes til fysisk træner Mats Mejdevi via mail: mats@mejdevi.com

Målgruppe : Lærere, pædagoger og pædagogmedhjælpere.

Læs mere her

Læs mere om Læringscenteret for Fysisk Træning her:

<https://www.hillerod.dk/borger/kultur-idraet-og-oplevelser/idraet/laeringscenter-for-fysisk-traening>



**HILLERØD
KOMMUNE**

